

Linha de cuidado em Insuficiência Cardíaca: acompanhamento pleno do paciente pela equipe multiprofissional

CAROLINA MARIA NOGUEIRA, Raquel Balduino, Viviane Aparecida Fernandes, Valter Furlan, Pedro Gabriel Melo Barros

HOSPITAL SAMARITANO PAULISTA- SÃO PAULO - BRASIL

Introdução:

A insuficiência cardíaca (IC) é uma síndrome complexa que apresenta altas taxa de mortalidade, re-hospitalização e alto custo. Pacientes com IC se beneficiam do acompanhamento por equipe multiprofissional, principalmente quando engajados em programas de cuidados clínicos especializados em IC, com melhora em desfechos positivos.

Métodos:

Estudo descritivo que apresenta os resultados do período de janeiro de 2019 a dezembro de 2020 dos indicadores clínicos do programa clínico especializado em IC e a experiência alcançadas com monitoramento. A equipe multiprofissional é formada por médicos, enfermeiros, fisioterapeuta, nutricionista, psicólogos, educadores físicos e técnicos de enfermagem. Os pacientes com diagnóstico de IC sistematicamente receberam o acompanhamento multiprofissional. Monitoramos o perfil clínico dos pacientes, a taxa de prescrição dos medicamentos como Inibidores de conversão da Angiotensina (IECA)/Bloqueadores do receptor da angiotensina (BRA)/ inibidor da neprilisina e do receptor de angiotensina-neprilisina (INRA) e Betabloqueadores na alta hospitalar, taxa de re-hospitalização e acompanhamento ambulatorial pós-alta. Em relação ao uso dos medicamentos meta atual de 100%. As variáveis quantitativas foram apresentadas em forma de média, desvio padrão e gráficos.

Resultados:

	Paciente IC
Número pacientes	1478
Idade Média	71,09 (±15,8)
Sexo feminino	45%
Perfil hemodinâmico B	74,6%
Etiologia isquêmica	46%
Fração de ejeção média	40%

Tabela 1: Perfil dos pacientes acompanhados com Insuficiência cardíaca.

Indicadores de qualidade	
IECA/BRA alta	98%
Betabloqueador alta	98%
Orientação Vacina Influenza	93%
Orientação Cessaçãotabagismo	100%
Orientação reabilitaçãocardíaca	100%
Reinternaçãom 30 dias	11%
Mortalidade	10,70%

Tabela 2: Indicadores de qualidade intra hospitalar.

Conclusão:

Os indicadores de desempenho de um programa clínico focado no acompanhamento pleno do paciente pela equipe multiprofissional de uma doença crônica mostraram impacto positivo no manejo da IC, demonstrado positivamente pelos índices dos indicadores de qualidade.