

## ALTA EM 3 DIAS APÓS CIRURGIA CARDÍACA COMO UMA PROPOSTA SEGURA NA ERA COVID-19

OMAR ASDRUBAL VILCA MEJIA, Pedro Gabriel Melo Barros e Silva, Viviane Aparecida Fernandes, Valter Furlan, Mariana Yumi Okada

*HOSPITAL SAMARITANO PAULISTA- SÃO PAULO - BRASIL*

### Introdução:

O protocolo Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) afetou os processos tradicionais de cirurgia cardíaca e espera-se que o COVID-19 acelere sua escalabilidade. O objetivo deste estudo foi avaliar o impacto de um protocolo baseado em ERAS no tempo de internação hospitalar após cirurgia cardíaca.

### Métodos:

De janeiro de 2019 a junho de 2020, 612 pacientes foram submetidos a cirurgias cardíacas consecutivas em um centro latino-americano. Quarenta e nove pacientes usaram um protocolo de recuperação rápida com base nos princípios ERAS. O “protocolo TotalCor” inclui cuidados perioperatórios multidisciplinares usando recomendações baseadas em evidências. Após o propensity score matching (PSM), 49 pacientes de toda a população foram ajustados para 10 variáveis. Um modelo múltiplo foi desenvolvido para prever uma permanência pós-operatória > 5 dias. O software R versão 3.6.0 e  $P < 0,05$  foram usados para o teste bicaudal.



### Resultados:

O PSM ajustou os grupos pelas variáveis idade, sexo, NYHA, dependência de insulina, fibrilação atrial, escore de risco STS, fração de ejeção, creatinina, tipo de internação e tempo de circulação extracorpórea. A análise não mostrou diferença em relação aos desfechos, exceto para o tempo pós-operatório (grupo do Protocolo TotalCor, mediana de 3 dias [IQR25% = 3; IQR75% = 4] versus o grupo não TotalCor, mediana de 5 dias [IQR25% = 4; IQR75% = 6]),  $P < 0,001$ . Das 10 métricas centrais do TotalCor, 7 tiveram aderências > 70%. O modelo múltiplo teve boa calibração (HL = 0,58) e discriminação (curva ROC = 0,75; IC 95% 0,71-0,79) para prever uma permanência pós-operatória > 5 dias.

### Conclusão:

O protocolo TotalCor foi seguro e eficaz para alta de 3 dias após cirurgia cardíaca. Fibrilação atrial pós-operatória e insuficiência renal foram preditores de permanência pós-operatória > 5 dias.