

Nº 204 avaliação em saúde e qualidade

MUSICOTERAPIA E SEU IMPACTO POSITIVO NO ENFRENTAMENTO DO TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO HOSPITAL PÚBLICO DE MOGI DAS CRUZES

Erika Frutuosa, Ana Conceição de Lima Andrade, Patricia Prado da Costa Braga,
Roseli Gomes Cavalini

Descritores: musicoterapia, cuidado centrado na pessoa, oncologia

Introdução: Em se tratando de câncer que, no imaginário social, ainda está associada à questão da morte, o ambiente hospitalar é algo complexo, com a possibilidade de várias interações e por vezes expõe o indivíduo a várias transformações. Essa experiência dolorosa pode ocasionar crises emocionais, desafios das reações do tratamento, que acabam interferindo na imagem perante a sociedade, a dor, a necessidade de se afastar do emprego, gastos financeiros. Surgindo a necessidade de um olhar holístico da equipe multiprofissional para esse indivíduo e familiar, proporcionando cuidado humanizado e formação de vínculos. **Justificativa:** A música é um tipo de terapia alternativa, atua na evolução do quadro psicológico e clínico do paciente, pois há melhora cognitiva e fisiológica por meio do bem-estar e do partilhar seus sentimentos, além de proporcionar momentos de distração e possibilitar sentimentos positivos por meio das letras das canções. **Objetivo:** Apresentar os resultados da musicoterapia e seu impacto positivo no enfrentamento do tratamento quimioterápico em hospital público. **Método:** Trata se de um estudo descritivo, exploratório de abordagem qualitativa, que teve como participantes 20 pacientes em sala de quimioterapia, o instrumento de coleta de dados foi aplicado questionário com 1 questão, realizado no município de Mogi das Cruzes, na região do Alto Tietê. **Resultados:** Com a implantação da musicoterapia em 2019, tivemos impacto positivo, relatos de relaxamento, recordação de lembranças e esquecimento de problemas, diminuição de queixas algica, após projeto, apesar de serem diferentes pessoas, fica evidente que a música transmite paz e esperança aos pacientes de diversas culturas. **Conclusão:** Verificamos que a implantação do projeto de musicoterapia, proporcionou oportunidade de desenvolver um olhar diferenciado sobre o paciente e sobre o ato de cuidar, e despertar de um sentimento tão nobre e significativo, que é o cuidado humanizado no serviço de saúde.

Referências Biográficas

1. Souza JB, Campagnoni JP, Barbosa SSP, Sauer AG, Zenenvicz LT, Brum CN, et al. Música no hospital: promoção da saúde na oncologia. Rev Bras Promoç Saúde. 2019;32:8920.
2. www.hospitalsiriolibanes.org.br > sua-saude > Paginas

