

IMPLANTAÇÃO DO BANHO DE OFURÔ EM UMA MATERNIDADE DE UM HOSPITAL PÚBLICO DE SÃO PAULO

Protocolo: 354

Eixo Temático: Avaliação em Saúde e Qualidade

Autor: Ana Ligia Padovan Brunello, Adriana Marques Barrocal

Palavras chaves: Ofurô, recém nascido

Introdução

A técnica da realização do banho de ofurô ou banho de balde auxilia o recém nascido na transição e adaptação ao novo ambiente, assim como favorece o vínculo do binômio mãe e recém nascido, tal como estimular a equipe de enfermagem um cuidado humanizado.

Objetivo

Proporcionar aos bebês a sensação aproximada do útero, de aconchego, tranquilidade e conforto.

Método

Trata-se de um relato de experiência da introdução de uma nova técnica de relaxamento para recém nascidos no alojamento conjunto de uma maternidade de São Paulo.

A equipe de enfermagem foi sensibilizada, treinada e capacitada nos cuidados da realização da técnica do banho de ofurô nos recém nascidos. A capacitação incluía a seleção dos neonatos, selecionando os que apresentavam mais irritabilidade e desconforto. As mães consentiam a autorização por escrito e verbalmente da aplicação da nova técnica de banho, além de serem orientada das técnicas e realização do banho após alta hospitalar até 01 ano de vida, como uma técnica de relaxamento do bebê.

Resultados

Os resultados esperado que o banho de ofurô pode proporcionar são várias, destacamos as seguintes:

1. Acalmar o bebê;
2. Diminuir a agitação, e ele pode chegar a adormecer;
3. Ativar a circulação sanguínea;
4. Diminuir as crises de cólicas do bebê;
5. Estimular o desenvolvimento do sistema nervoso do bebê.
6. Estimular a amamentação.



Referências

1 RECÉM NASCIDOPERINI C; SEIXAS MC; ET AL. BANHO DE OFURÔ EM RECÉM NASCIDOS NO ALOJAMENTO CONJUNTO UM RELATO DE EXPERIÊNCIA. REVISTA DE PESQUISA E CUIDADO FUNDAMENTAL ONLINE. RIO DE JANEIRO 2014A