



JUSSARA LEIKO SATO TEBET, PATRICIA MOREIRA PETRONGARI, LUCIANO GUERRA, ANAMARYA ROCHA VITORINO, MARIANA SALVALÁGIO NANTES

Título: DADOS PRELIMINARES DA INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRA UTERINO (DIU) NO PÓS PARTO E ABORTO EM UMA MATERNIDADE DE SÃO PAULO

Eixo temático: Avaliação e Qualidade do Cuidado Protocolo: 439

Introdução

A gravidez não planejada no Brasil é elevada cerca de 55 % e em adolescentes temos uma média de 66 %. O DIU (Dispositivo Intrauterino) é um método contraceptivo seguro, reversível e eficaz, associado a poucos efeitos colaterais. Além disso, é o mais frequente no mundo, ao qual se relacionam taxas de falhas extremamente baixas, de menos de 1 gravidez por 100 mulheres no primeiro ano de uso. O mecanismo de ação principal deve-se à produção de uma reação inflamatória, citotóxica, que é espermicida, que compromete a qualidade e a viabilidade dos espermatozoides. Os efeitos adversos mais comuns são o aumento do sangramento e da cólica menstrual (exceto naqueles com progestágenos).

Palavras Chave: Diu pós parto, planejamento familiar

Objetivo

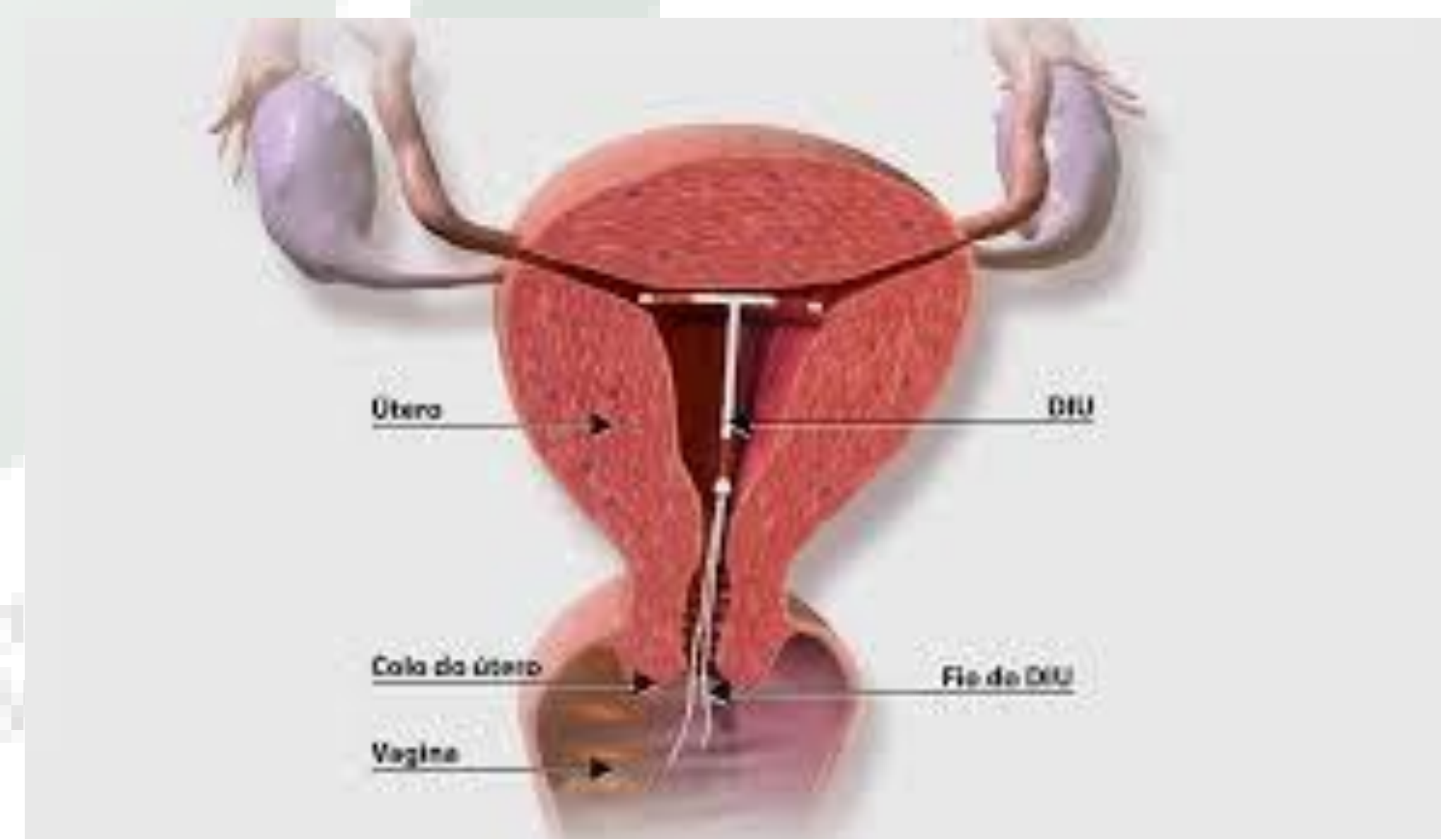
Divulgar as evidências científicas sobre a inserção do DIU no pós parto e no pós aborto imediato e apresentar os resultados da inserção de Diu pós parto e aborto na maternidade do Hospital Municipal Vereador Jose Storopoli.

Resultados

Segundo dados coletados no livro de parto da maternidade de Janeiro a dezembro de 2020 foram inseridos 24 dius pós aborto, 362 dius pós parto normal e 153 pós parto cesárea. Baseados em dados preliminares, a taxa de expulsão em 6 meses foi de 9,0 % para parto normal e 6,3% em partos cesáreas e pós aborto menos de 1,0%.

Discussão:

Características deste método contraceptivo: Efetivo, seguro, ação prolongada e reversível. Quem pode utilizar? Quase todas as mulheres no pós-parto (normal ou cesárea) e no pós aborto podem receber a inserção do DIU de cobre. A contraindicação está relacionada somente a quadros de risco infeccioso e de hemorragia. DIU no pós parto normal (taxas de expulsão)? Inserção imediata (até 10 minutos da dequitação): 9 % de expulsão em 6 meses. DIU na cesárea? Inserção imediata na cesárea = 10,6 % taxa de expulsão em 6 meses



Conclusão: A inserção regular do DIU de cobre no pós-parto e no pós-aborto é uma excelente estratégia para reduzir a gravidez não planejada e melhorar os indicadores de mortalidade materna e infantil; Existem evidências científicas de que os gestores e profissionais devem implementar esta ação; Os serviços podem utilizar a lista de verificação para superar as barreiras de acesso a este método nas maternidades