

Laís Lima Lopez Folla e Daniele Vieira da Silva

## Grupo de Autocuidado de Hanseníase: promoção do cuidado durante a pandemia COVID-19

Eixo temático: Educação em saúde / Protocolo: 257

Palavras Chave: Hanseníase, Enfermagem, Autocuidado

### INTRODUÇÃO

A Hanseníase é uma doença infecto contagiosa causada pelo *Micobacterium leprae* – Bacilo de Hansen, é de notificação compulsória em todo território nacional. O Brasil ocupa a segunda posição no mundo de registro de casos novos. O Sistema Único de Saúde (SUS) disponibiliza o tratamento para todos os cidadãos através das Unidades Básicas de Saúde (UBS) e Unidades de Referência Especializado como o Hospital Dia da Rede Hora Certa. O tratamento é denominado como Poliquimioterapia (PQT), recomendado pela Organização Mundial da Saúde, com o objetivo de diminuir a resistência do bacilo, podendo durar até 18 meses dependendo da classificação da doença. Mediante as complicações e incapacidades que os indivíduos desenvolvem ao longo da doença, tempo prolongado a exposição e diagnóstico tardio, a educação em saúde é primordial para controle e qualidade de vida para todos os que adquirem hanseníase precisam manter o cuidado durante a pandemia. Promover o autocuidado previne ou melhora as incapacidades ou deformidades geradas pela doença.

### RESULTADOS:

A equipe multiprofissional (n=5) realizou reuniões de capacitação sobre os sinais e sintomas de agravamento da hanseníase, além de estudos que orientassem quanto ao autocuidado. Foram divididos em escala para que ligassem para os pacientes e acompanhassem a evolução. Ocorreram 237 contatos telefônicos, sendo 160 efetivos, 100% dos pacientes receberam contato e dois pacientes necessitaram de outros contatos para acompanhamento. Os pacientes receberam instruções de autocuidado, orientação quanto ao regime terapêutico, sinais e sintomas de piora, além de isolamento domiciliar e prevenção da COVID-19. Em relação as consultas, todos os pacientes realizaram consultas trimestrais respeitando o protocolo do Ministério da Saúde, 100% dos pacientes não apresentaram piora clínica, efetivando os cuidados da equipe multiprofissional durante a pandemia.

### METODOLOGIA:

Pesquisa do tipo descritiva, com abordagem qualitativa, realizada em uma unidade especializada – Hospital Dia da Rede Hora Certa – Zona Norte de São Paulo, três enfermeiros de referência do programa, uma farmacêutica e uma assistente social participaram do estudo e 14 pacientes acompanhados. O acompanhamento iniciou-se em Março/2020 permanecendo até o momento. A equipe se reuniu para traçar um plano de cuidados aos pacientes portadores de Hanseníase durante a pandemia COVID-19, ficaram definidos que o contato seria mensal. Foi realizado capacitações para que os enfermeiros realizassem abordagem de autocuidado por meio de contato telefônico durante a pandemia COVID-19. Além disso, foi desenvolvido um instrumento para estratificação de risco para convocação de consulta presencial.

### OBJETIVO:

Ampliar os cuidados prestados aos pacientes com hanseníase durante a pandemia covid-19, através de ações no autocuidado e implantar um grupo de apoio juntos aos pacientes com diagnóstico de hanseníase e familiares com intuito de promover ações de humanização do cuidado, integração entre o ambiente de saúde e o usuário através de teleatendimento e/ou atendimento presencial respeitando o distanciamento social.



Campanha Janeiro Roxo – Todos Contra a Hanseníase – 2021 – Equipe Hospital Dia da Rede Hora Certa Vila Guilherme.

### REFERÊNCIAS:

1. Ministério da Saúde: <http://portalms.saude.gov.br/saude-de-a-z/hansenia>
2. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância Epidemiológica. Hanseníase e direitos humanos: direitos e deveres dos usuários do SUS. Brasília, 2008. (Série F. Comunicação e Educação em Saúde).
3. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância Epidemiológica. Manual de prevenção de incapacidades. 3. ed. rev. e ampl. Brasília, 2008. 140 p
4. Guia de apoio para grupos de autocuidado em hanseníase - Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância Epidemiológica