



**HOSPITAL DAS CLÍNICAS  
LUZIA DE PINHO MELO**



Nº 233 Gestão em Saúde

## **IMPACTO PSICOLÓGICO DOS COLABORADORES DE ENFERMAGEM EM FRENTE À PANDEMIA**

Érica Tavares Belli , Elaine Aparecida Alves Mello,  
Patrícia do Prado Costa, Roseli Gomes Cavalini,  
Sheila Pereira Mendes.

**Descritores:** enfermagem; saúde mental; pandemia

**Introdução:** Por ser um fenômeno recente, estudos relacionados aos impactos psicológicos dos profissionais de enfermagem ainda são escassos, pois ainda estamos vivenciando a pandemia. Na vigência de pandemias, a saúde física das pessoas e o combate ao agente patogênico são os focos primários de atenção de gestores e profissionais da saúde, de modo que as implicações sobre a saúde mental tendem a ser negligenciadas ou subestimadas. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo foi perceber os aspectos psicológicos nos profissionais de enfermagem diante do contágio ao Covid-19. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado através de uma entrevista com 5 perguntas e contou com a colaboração de 30 profissionais da enfermagem sendo: 10 Enfermeiros, 10 Técnicos de enfermagem e 10 Auxiliares de enfermagem, ao qual foram submetidos as seguintes perguntas: 1- Como foi aguardar o resultado para a Covid-19?, 2- Como você se sentiu quando recebeu o resultado positivo para a Covid-19?, 3- Como foi ficar a quarentena em casa?, 4- Como foi o retorno para o trabalho depois de alguns dias?, 5- Qual a mensagem que você deixa para seus colegas de trabalho?. **Resultados:** Dos 30 profissionais entrevistados 100% apresentaram apreensão e medo ao aguardar o resultado do exame, 90% ficaram preocupados com o resultado positivo e apresentaram insegurança com relação a evolução da doença, 80% ao ficarem em casa sentiram medo, tristeza e angústia, em relação ao retorno 100% ficaram felizes, mais fortes, reconhecidos e acolhidos pela equipe, e as mensagens para os colegas foram em relação ao uso de EPI's e seguirem os protocolos de segurança, para garantirem uma melhor segurança ao contágio. **Conclusão:** Este estudo permitiu constatar que ao enfrentar uma pandemia o profissional fica inseguro, com medo, preocupado, angustiado, porém no retorno ao trabalho eles recebem o acolhimento da equipe que ameniza seus sentimentos, fazendo com que os mesmos se sintam fortalecidos e reconhecidos. Estudos com profissionais da enfermagem frente à pandemia ainda são escassos e este tipo de estudo se torna relevante e corrobora para que se façam novos estudos sobre o tema, principalmente na criação de novos protocolos para o enfrentamento de futuras pandemias.

### **Referência:**

1. ORNELL, Felipe et al. "Medo pandêmico" e COVID-19: carga e estratégias de saúde mental. **Revista Brasileira de Psiquiatria** , v. 42, n. 3, pág. 232-235, 2020.