



# PROTOCOLO DE ATENDIMENTO AMBULATORIAL MULTIPROFISSIONAL PARA TRANSIÇÃO DO CUIDADO APÓS INTERNAÇÃO POR COVID-19 EM IDOSOS NA ATENÇÃO SECUNDÁRIA DE UM SERVIÇO PÚBLICO

Marcia Maiumi Fukujima; Eduardo Canteiro Cruz; Eliana Tiemi Hayama; Christine Brumini; Fernanda Maria Favere Augusto

**PALAVRAS CHAVE:** COVID-19, IDOSO

## INTRODUÇÃO

Os idosos são grupo de maior mortalidade por Covid-19 e os sobreviventes à internação evoluem com perda de capacidade funcional decorrente da infecção, inflamação e imobilismo. A continuidade do cuidado é importante para o reestabelecimento da capacidade funcional dos idosos.

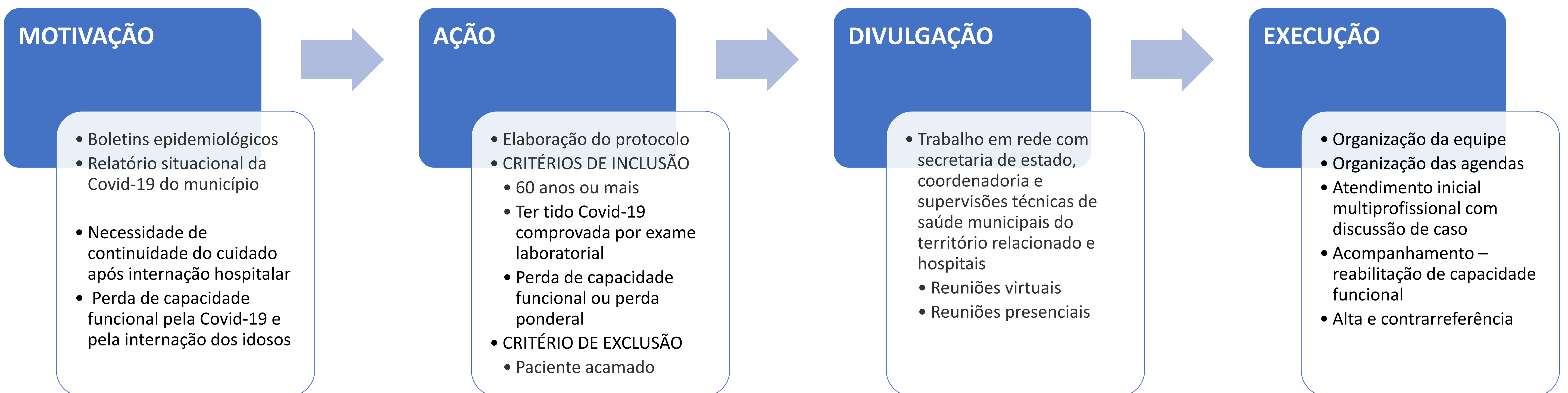
## OBJETIVO

Descrever a elaboração e implantação de um atendimento ambulatorial multiprofissional para reabilitação da capacidade funcional de idosos egressos de internação por Covid-19 fazendo a transição do cuidado hospitalar para domiciliar.

## MÉTODO

Relato de experiência do período de Set/20 a Jan/21.

## RESULTADOS



## PROTOCOLO CONTINUIDADE DO CUIDADO PÓS COVID

### AVALIAÇÃO INICIAL

QUEM: equipe multiprofissional formada por médico, enfermagem, fisioterapeuta, fonoaudiólogo e nutricionista

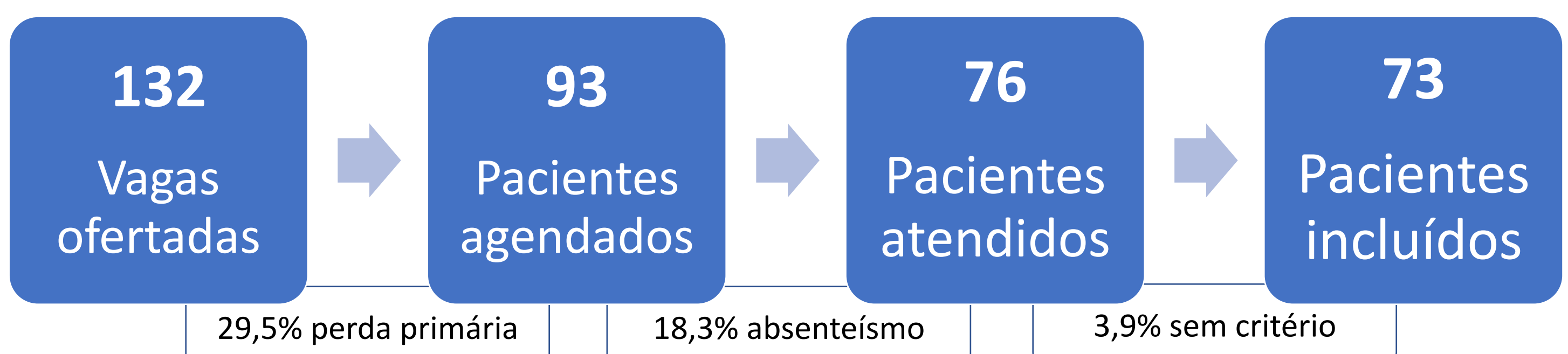
OBJETIVO: definição de parâmetros

COMO:

- Usando escalas de avaliação:
  - Atividades básicas de vida diária (ABVD): Katz
  - Atividades instrumentais de vida diária (AIVD): Lawton e questionário OARS
  - Funções cognitivas: MEEM (mini-mental)
  - Mobilidade e força: teste timed up and go, sentar e levantar, força de preensão palmar, teste da caminhada 6 minutos
  - Disfagia: protocolo de avaliação de risco de disfagia
- Analisando parâmetros instrumentais
  - Bioimpedanciometria
- Discutindo casos e elaborando programa de reabilitação para demandas específicas.

### SEGUIMENTO

- Teleatendimento médico em 8 semanas e se necessário
- Teleatendimento de enfermagem conforme necessidade
- Programas de reabilitação de 12 a 16 semanas
- Reavaliação multiprofissional e alta em 24 a 28 semanas ou quando oportuno.



### DEMANDAS REABILITAÇÃO

- 67% fisioterapia motora
- 39% fisioterapia respiratória
- 53% fonoaudiologia

### ATENDIMENTOS REALIZADOS

- 149 consultas médicas
- 319 atendimentos de fisioterapia
- 92 atendimentos de fonoaudiologia
- Serviço social - suporte
  - 11 discussões de caso com as UBS para atendimento domiciliar e acompanhamento em PSF

A finalização desta etapa do protocolo está prevista para julho/21 com alta e contrarreferência de todos os pacientes incluídos. Haverá nova etapa de inclusão devido evolução epidemiológica da pandemia.

## CONCLUSÃO

O cuidado ambulatorial multiprofissional após internação hospitalar por Covid-19 mostrou-se útil para continuidade do cuidado e reabilitação da capacidade funcional dos idosos utilizando recursos da capacidade instalada.

## REFERÊNCIAS

Lopez-Leon S, Wegman-Ostrosky T, et al. More than 50 Long-term effects of COVID-19: a systematic review and meta-analysis. Mme-dRxiv 2021.01.27.21250617; doi: <https://doi.org/10.1101/2021.01.27.21250617>

