

NUTRIÇÃO ENTERAL EM PACIENTES COM COVID 19 EM POSIÇÃO PRONA

Ricardo Tadeu Prete; André Luiz P. Nicola; Luzia N. Takahashi Taniguchi; Siomara Tavares F. Yamaguti

Introdução

A posição prona é uma manobra utilizada desde 1974 para combater a hipoxemia nos pacientes com síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA).

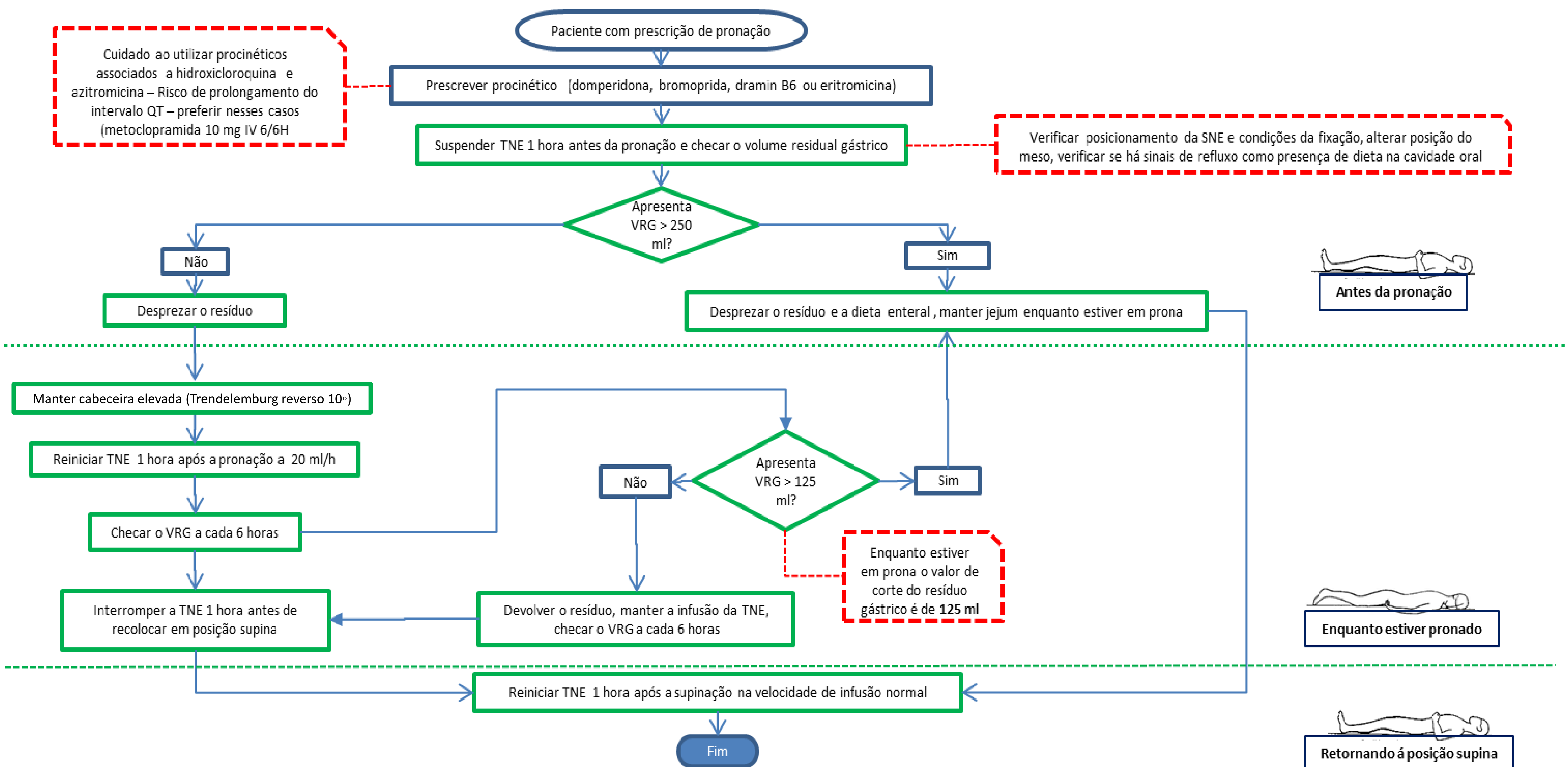
Apesar dos benefícios para a função respiratória é notório que o jejum prolongado em pacientes gravemente enfermos pode levar à desnutrição, maior incidência de eventos adversos e pior desfecho clínico, principalmente diante do catabolismo agressivo provocado pela covid-19. O desafio proposto é nutrir os pacientes em posição prona de forma segura e eficaz.

Métodos

Foi realizada uma busca na literatura através das bases de dados eletrônicas Pubmed, Scielo e Medline e foram encontrados 22 artigos sobre o tema. Os artigos foram analisados e dois artigos foram selecionados como base para a criação de um protocolo.

Resultados

Foi desenhado um fluxograma para nutrição enteral dos pacientes em posição prona. (Figura 1) após a implantação dessa rotina os pacientes que ficaram em média 20 horas/ dia em posição prona receberam cerca de 20% de dieta enteral a mais, sendo que não foram relatados eventos adversos como a broncoaspiração. A nutrição enteral em posição prona se mostrou segura e está consolidada em diretrizes internacionais atuais.



Referências

- Barazzoni, Rocco, et al. "ESPEN expert statements and practical guidance for nutritional management of individuals with SARS-CoV-2 infection." (2020): 1631-1638.
- Thibault, Ronan, et al. "Nutrition of the COVID-19 patient in the intensive care unit (ICU): a practical guidance." *Critical Care* 24.1 (2020): 1-8
- Mulherin, Diana Wells, et al. "ASPEN Report on Nutrition Support Practice Processes with COVID-19: The First Response." (2020).
- Siegel, Sharon RD, LD; Fan, Linlin PhD; Goldman, Amanda MS, RD, LD, FAND; Higgins, Joseph MS, RD, LD; Goates, Scott PhD, MBA; Partridge, Jamie PhD, MBA Impact of a Nutrition-Focused Quality Improvement Intervention on Hospital Length of Stay, *Journal of Nursing Care Quality*: July/September 2019 - Volume 34 - Issue 3 - p 203-209
- Fernandes, Ana, et al. "Does malnutrition coding influence hospital reimbursement? A call for diagnosis and coding." *ESPEN*. 2019.