



QualiHosp 2021

"Cuidado ao longo da vida: Coordenação e Continuidade"

PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES DECORRENTES DO DIABETES MELLITUS EM IDOSOS

Número do protocolo: 244

Eixo Temático: Segurança do Paciente

Autor: Yanka Patrícia Ferreira Bezerra

Co-Autores: Sulamita Pereira da Silva Lima; Clara Wilma Fernandes Rosendo; Flávio Anselmo Silva de Lima; Vilani Medeiros de Araújo Nunes

Palavras-chave: Complicações do Diabetes; Idosos; Prevenção de Doenças.

INTRODUÇÃO

Diabetes mellitus é uma patologia metabólica crônica caracterizada pela elevação dos níveis glicêmicos decorrente da ausência ou impossibilidade de produção de insulina em sua normalidade, ocasionando diversas complicações e disfunções no organismo. Essa doença tem efeitos danosos à saúde da pessoa idosa, no qual ocorre deterioração do estado de saúde como um todo.

OBJETIVO

Objetiva-se buscar na literatura, formas de prevenção das complicações decorrentes do diabetes mellitus em idosos.

MÉTODO

Revisão bibliográfica, realizada em fevereiro de 2021 no Google Acadêmico, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) "Complicações do Diabetes", "Idosos" e "Prevenção de Doenças". Como critérios de inclusão, artigos em inglês e português, publicados entre 2017 e 2021. Os critérios de exclusão, revisões e os que não respondiam ao objetivo. Foi selecionado 6 artigos para evolução do tema.

RESULTADOS

A avaliação podal do idoso, com vista a evitar o pé-diabético. Medidas como inspeção de ulcerações, calosidades, bem como testes avaliativos de sensibilidade vibratória e dolorosa e avaliação dos reflexos, são algumas formas de prevenir amputações. Aponta-se a necessidade de profissionais da saúde, essencialmente enfermeiros e médicos, incorporarem este tipo de avaliação na prática clínica, visando a integralidade da atenção em saúde. O diagnóstico precoce e controle glicêmico adequado, são fatores que possibilitam a redução dos índices de complicações futuras, seguido de uma dieta equilibrada e terapêutica correta. A retinopatia diabética pode ser evitada por meio de um rastreamento visual efetivo dos idosos. O autocuidado é uma forma de melhora na qualidade de vida, como também o uso adequado dos fármacos de uso contínuo.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

As medidas de prevenção e controle dessas complicações devem ser implementadas em todos os âmbitos do cuidar em saúde, para oferecer uma assistência segura ao idoso.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- CARNEIRO, Vicente Mateus et al. Resilience and Self-care of Elderly People With Diabetes Mellitus. Rev Rene, n.20, p. 1-7, 2019.
- FREITAS, Fernanda Beatriz Dantas de Freitas; SANTOS, Wallison Pereira dos Santos; JALES, Renata Dantas; SOARES, Rianne Monteiro. Complicações do Diabetes Mellitus a População Idosa. VI Congresso Internacional de Envelhecimento Humano, 2019.
- LIMA, Luciano Ramos de. Qualidade de vida e o tempo do diagnóstico do diabetes mellitus em idosos. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, v.21, n.2, p.180-190, 2018.