



A Construção de uma ferramenta para elegibilidade de Pacientes para Alta Segura

Autores: Adriana Sousa Giovannetti, Carolina Leticia dos Santos Cruz, Jeniffer Danielle Machado Dutra, Lirian Martiniuk Vieira Tudda, Mellick Bazan.

Palavras chaves: Alta do Paciente, Qualidade da Assistência à Saúde, Segurança do Paciente.

Introdução

O processo de alta deve ser construído a partir da interação entre equipe de saúde, cuidadores e redes de atenção, sendo iniciado no momento da admissão hospitalar. Como propostas para a otimização do fluxo da assistência, o projeto Apoio a Retomada Pós-COVID-19 trouxe a implantação do protocolo de alta segura.

Método

O protocolo de alta segura foi construído a partir de uma adaptação de uma ferramenta pré existente, com a participação dos consultores interdisciplinares integrantes do projeto Reab Pós Covid-19, que compõem a carteira de Projetos do PROADI-SUS, em parceria com Hospital Sírio Libanês e Ministério da Saúde.

Resultados

A ferramenta consiste em 14 itens com objetivo de avaliar o grau de complexidade do paciente com informações sócio demográficas e clínicas, gerando uma pontuação que caracterize a elegibilidade para uma alta segura. Pacientes que recebem o score acima de 38 pontos são considerados elegíveis; Score de 15 a 38 são elegíveis para desospitalização com consulta de segmento agendada em até 72 horas pós alta e pacientes com score 0 a 14, requer uma atenção e acompanhamento sendo sugerido permanência na unidade. O protocolo de alta deve ser aplicado pela equipe de enfermagem na admissão do paciente, bem como 48 à 24hs antes da previsibilidade de alta.

Colaboradores: Amanda Santos Pereira, Bruno Cesar Batista Cocentino, Camila Santos Almeida, Isabella de Sousa Almeida, Mara Rubia de Moura, Marcia da Silva Barbedo, Rodrigo Wilson de Souza, Sherindan Ayessa Ferreira de Brito, Taiana Barbosa de Freitas Galderice e Thatiane Olivier Ticom.

Referências:

Soong C, Daub S, Lee J, Majewski C, Musing E, Nord P, Wyman R, Baker GR, Zacharopoulos N, Bell CM, Checklist of Safe Discharge Practices. J. Hosp. Med 2013;8:444-449. doi:10.1002/jhm.2032; Gonçalves-Bradley DC, Lannin NA, Clemson LM, Cameron ID, Shepperd S. Discharge planning from hospital. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 1. Art. No.: CD000313. DOI: 10.1002/14651858.CD000313.pub5

Projeto Reab PÓS-COVID-19 HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS

Checklist de Alta Leitos Clínicos

Data: ____/____/____ Nome do paciente: _____ Data de Nascimento: ____/____/____
Diagnóstico: _____ Previsão de alta: ____/____/____
Profissional responsável pelo preenchimento: _____

ITEM DE AVALIAÇÃO	SUBTOTAL
1. Idade	
<input type="checkbox"/> Até 60 anos - 3 pontos	
<input type="checkbox"/> 60 a 74 anos - 2 pontos	
<input type="checkbox"/> 75 a 84 - 1 ponto	
<input type="checkbox"/> Acima de 85 anos - 0 ponto	
2. Doença Crônica	
<input type="checkbox"/> Ausente ou apenas uma comorbidade - 3 pontos	
<input type="checkbox"/> Duas comorbidades - 2 pontos	
<input type="checkbox"/> Acima de três - 0 ponto	
3. Estado de alerta e nível de consciência	
<input type="checkbox"/> Vigil, lúcido e orientado - 3 pontos	
<input type="checkbox"/> Vigil e desorientado - 2 pontos	
<input type="checkbox"/> Sonolento - 1 ponto	
<input type="checkbox"/> Comatoso - 0 ponto	
4. Estado Nutricional *Utilizar o questionário SARC-F	
<input type="checkbox"/> Eutrófico - 3 pontos	
<input type="checkbox"/> Possível sarcopenia - 2 pontos	
<input type="checkbox"/> Sarcopenia confirmada - 1 ponto	
<input type="checkbox"/> Sarcopênico grave / Obesidade sarcopênica - 0 ponto	
5. Dieta	
<input type="checkbox"/> Via oral (VO) exclusiva - 3 pontos	
<input type="checkbox"/> VO + via alternativa ou Jejunostomia/ GJT - 2 pontos	
<input type="checkbox"/> Sonda nasointestinal - 1 ponto	
<input type="checkbox"/> Nutrição Parenteral - 0 ponto	
6. Eliminações	
<input type="checkbox"/> Com controle de esfínteres - 3 pontos	
<input type="checkbox"/> Sem controle de esfínteres - 2 pontos	
<input type="checkbox"/> Colostomia e ileostomia - 1 ponto	
<input type="checkbox"/> Uso de sonda vesical ou cistostomia - 0 ponto	
7. Lesão por pressão	
<input type="checkbox"/> Sem risco - 3 pontos	
<input type="checkbox"/> Risco baixo - 2 pontos	
<input type="checkbox"/> Risco moderado - 1 ponto	
<input type="checkbox"/> Risco alto ou muito alto - 0 ponto	
8. Presença de Lesão por pressão	
<input type="checkbox"/> Sem lesão ou lesão sem infecção - 3 pontos	
<input type="checkbox"/> Lesão com exposição óssea - 2 pontos	
<input type="checkbox"/> Lesão com suspeita de infecção ou suspeita de osteomielite - 1 ponto	
<input type="checkbox"/> Lesão com infecção ou osteomielite confirmada - 0 pontos	
9. Demais dispositivos invasivos Caso identifique mais de um dispositivo considerar a menor pontuação	
<input type="checkbox"/> Ausente - 3 pontos	
<input type="checkbox"/> Acesso venoso periférico - 2 pontos	
<input type="checkbox"/> Drenos cirúrgicos - 1 ponto	
<input type="checkbox"/> Acesso venoso profundo - 0 ponto	

Projeto Reab PÓS-COVID-19 HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS

Checklist de Alta Leitos Clínicos

ITEM DE AVALIAÇÃO	SUBTOTAL
10. Secreção pulmonar	
<input type="checkbox"/> Tosse eficaz - 3 pontos	
<input type="checkbox"/> Tosse ineficaz: Sem necessidade de aspiração - 2 pontos	
<input type="checkbox"/> Com necessidade de aspiração traqueostomia (TQT) - 1 ponto	
<input type="checkbox"/> Com necessidade de aspiração tubo orotraqueal (TOT) - 0 ponto	
11. Oxigenoterapia	
<input type="checkbox"/> Ar ambiente - 3 pontos	
<input type="checkbox"/> Cateter nasal de oxigênio até 3l/min - 2 pontos	
<input type="checkbox"/> Máscara de nebulização - 1 ponto	
<input type="checkbox"/> Máscara com reservatório - 0 ponto	
12. Frequência respiratória/ Percepção de esforço	
<input type="checkbox"/> Espúrico - 3 pontos	
<input type="checkbox"/> Taquipnéia sem esforço respiratório - 2 pontos	
<input type="checkbox"/> Taquipnéia com esforço respiratório - 1 ponto	
<input type="checkbox"/> Esforço com dependência de intervenção contínua - 0 ponto	
13. Quadro Clínico Critérios de instabilidade hemodinâmica: Rebaixamento de sensorio, sinais/sintomas de choque/ dor anginoso	
<input type="checkbox"/> Estável - 3 pontos	
<input type="checkbox"/> Um critério de instabilidade - 2 pontos	
<input type="checkbox"/> Mais de um critério de instabilidade - 0 ponto	
14. Suporte Ventilatório	
<input type="checkbox"/> Sem suporte - 3 pontos	
<input type="checkbox"/> Dependente VNI menos que duas horas/ dia - 2 pontos	
<input type="checkbox"/> Dependente VNI acima de duas horas/ dia - 1 ponto	
<input type="checkbox"/> Ventilação mecânica contínua - 0 ponto	

PONTUAÇÃO TOTAL: Somatório do total de pontos de cada um dos critérios.
INTERPRETAÇÃO: Suggestivo de alta segura - acima de 38 pontos; Suggestivo de alta segura com atenção (consulta de segmento agendada em até 72h pós-alta) - 15 a 38 pontos; Suggestivo de manter internação - 0 até 14 pontos.